

Protocol Verantwoord Handboogsporten in Coronatijd



Algemene informatie voor de sporters

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga thuis naar het toilet voordat je naar de club vertrekt;
- Was je handen thuis met water en zeep, minimaal 20 seconden, voor de training;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Toegang tot de sportaccommodatie

- Kom zoveel mogelijk alleen naar de sportaccommodatie, bezoekers zijn tijdens de periode dat de coronamaatregelen van kracht zijn niet welkom.
- Volg de looproute aangegeven met borden/pijlen bij binnenkomst in het gebouw.
- Registreer jezelf bij de bar.
- Zie verder de bijgesloten ASSV protocol voor specifieke toegang tot de ASSV locatie

Inrichting Schietbaan

- Volg altijd de aanwijzingen van de baancommissaris.
- De doelpakken staan 2 meter van elkaar opgesteld, elke schietbaan is dus 2 meter breed.
- Er kunnen dus maximaal 4 schutters tegelijk schieten.
- Zijn er meer dan 4 schutters aanwezig dan worden de wachtende schutters verzocht om in de voorruimte te wachten.
- Een eventueel wachtende schutter neemt plaats in de wachtruimte op het moment dat een andere schutter actief op de meet aan het schieten is. Als de actieve schutter klaar is kan er van plaats worden gewisseld met inachtneming van de anderhalve meter regel.

- Materiaal kan worden weggelegd of voor schieten worden klaargemaakt in het eerder genoemde wachtgebied.
- Indien gebruik wordt gemaakt van clubbogen mogen die tijdens de gehele trainingssessie alleen door dezelfde persoon worden gebruikt. Na afloop moet de handboog met desinfecterend materiaal worden gereinigd.
- Iedere schutter schiet met zijn eigen pijlen. Indien nodig is het mogelijk tegen betaling een set van 3 nieuwe pijlen aan te schaffen.
- Iedere schutter haalt zijn eigen pijlen uit het doelpak, ook met inachtneming van de anderhalve meter regel. Vermijd contact met materiaal van andere sporters.
- Neem alle meegebrachte boogschietmaterialen mee naar huis.
- Bij gebruik van blazen, desinfecteer deze na afloop van de training of verwijder het blazen neem deze mee of ruim deze op.

Verlaten van de sportaccommodatie

- Verlaat direct na afloop van de training de sportaccommodatie, volg de looproute zoals aangegeven.
- Was bij thuiskomst meteen je handen met ruim water en zeep.